



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

VALORES NUTRICIONALES POR PORCIÓN

La información nutricional nos fue proporcionada y confirmada por un profesional acreditado en el área de Nutrición, la Nutricionista Inês Gamboa Henriques (C.P. 4784N), en el momento de su publicación.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL .

VALORES NUTRICIONALES POR PORCIÓN

	PORCIÓN (g)	ENERGÍA (kcal)	GRASAS (g)	SATURADAS (g)	CARBOHID. (g)	AZÚCARES (g)	FIBRA (g)	PROTEÍNA (g)	SODIO (g)
--	-------------	----------------	------------	---------------	---------------	--------------	-----------	--------------	-----------

ENTRADAS

Snack de Maíz Frito con Sal	70	312	9,1	3,6	53,2	9,1	1,0	3,92	0,8
	* 100	446	13	5,2	76	13	1,4	5,5	1,2
Aceitunas	130	208	20,9	4,4	1,3	0,7	4,6	1,3	4,6
	* 100	160	16,1	3,4	1	0,5	3,5	1,0	3,5
Palitos de Zanahoria con Mayonesa de Ajo	130	123	10	0,9	7	4,7	2,3	1	0,9
	* 100	94,5	7,7	0,7	5,5	3,6	1,7	0,9	0,7
Pan de Caco con Mantequilla de Ajo	110	318	9,6	5,3	49	11,1	2,5	7	1,6
	* 100	279	8,4	4,7	48,3	9,8	2,2	6,3	1,4
Patatas Fritas con Cheddar y Bacon	385	562	29,2	9,2	55	4,4	4,3	18	2,6
	* 100	146	7,6	2,4	14,4	1,1	1,1	4,6	0,7
Patatas Fritas con Cheddar, Bacon y Cebolla Crujiente	410	709	40,2	14,5	66	6,4	4,3	19	3
	* 100	173	9,8	3,5	16,2	1,6	1,1	4,7	0,7

Información nutricional por 100g.



La información nutricional nos fue proporcionada y confirmada por un profesional acreditado en el área de Nutrición, la Nutricionista Inês Gamboa Henriques (C.P. 4784N), en el momento de su publicación.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL .

VALORES NUTRICIONALES POR PORCIÓN

	PORCIÓN (g)	ENERGÍA (kcal)	GRASAS (g)	SATURADAS (g)	CARBOHID. (g)	AZÚCARES (g)	FIBRA (g)	PROTEÍNA (g)	SODIO (g)
BEBIDAS CASERAS									
Limonada	250	70	0	0	16,3	16,3	0,8	0,3	0
	* 100	28	0	0	6,5	6,5	0,3	0,1	0
Té Frío de Frutas Rojas	250	73	0	0	18,3	18,3	0,3	0	0
	* 100	29	0	0	7,3	7,3	0,1	0	0
Zumo de Zanahoria Mango y Naranja	250	83	0,3	0	18	17,3	5,5	2	0,3
	* 100	33	0,1	0	7,2	6,9	2,2	0,8	0,1
Zumo de Espinacas Manzana y Piña	250	115	1	0,3	26,5	26,5	4,5	0,8	0
	* 100	46	0,4	0,1	10,6	10,6	1,8	0,3	0
Grosella con Soda	250	140	0	0	35	32,5	0	0	0
	* 100	56	0	0	14	13	0	0	0
Zumo de Naranja Natural	250	106	0,5	0	22,3	22,3	4,5	2,8	0
	* 100	42	0,2	0	8,9	8,9	1,8	1,1	0

Información nutricional por 100g.



La información nutricional nos fue proporcionada y confirmada por un profesional acreditado en el área de Nutrición, la Nutricionista Inês Gamboa Henriques (C.P. 4784N), en el momento de su publicación.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL .

VALORES NUTRICIONALES POR PORCIÓN

	PORCIÓN (g)	ENERGÍA (kcal)	GRASAS (g)	SATURADAS (g)	CARBOHID. (g)	AZÚCARES (g)	FIBRA (g)	PROTEÍNA (g)	SODIO (g)
POSTRES									
Mousse de Chocolate	100	335	18,9	16,6	32,3	16,6	3	7,5	0,3
	* 100	335	18,9	16,6	32,3	16,6	3	7,5	0,3
Baba de Camello	125	291	12	5,9	33,3	31,9	0	10	0,3
	* 100	233	9,6	4,7	26,6	25,5	0	8	0,3
Panna Cotta de Vainilla con Frutas Rojas	120	381	28,9	16,2	28,7	25,1	0,1	2,6	0,1
	* 100	318	24,1	13,5	23,9	20,9	0,1	2,2	0,1
Panna Cotta de Mango con Maracuyá	120	244	17,6	9,7	18,4	18,1	0,7	2,9	0,1
	* 100	203	14,7	8,1	15,3	15,1	0,6	2,4	0,1
Cheesecake de Frutas Rojas	125	462	32,9	16,3	35,3	16,9	1,5	5,8	0,9
	* 100	370	26,3	13	28,2	13,5	1,2	4,6	0,7
Mousse de Lima	130	383	24,8	14	33,9	33,9	0	6,1	0,3
	* 100	295	19,1	10,8	26,1	26,1	0	4,7	0,2
Mousse de Cacahuete	130	568	41,8	12,7	30,3	26,7	3,2	16,3	0,2
	* 100	437	32,2	9,8	23,3	20,5	2,5	12,6	0,2

Información nutricional por 100g.



La información nutricional nos fue proporcionada y confirmada por un profesional acreditado en el área de Nutrición, la Nutricionista Inês Gamboa Henriques (C.P. 4784N), en el momento de su publicación.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL .

VALORES NUTRICIONALES POR PORCIÓN

	PORCIÓN (g)	ENERGÍA (kcal)	GRASAS (g)	SATURADAS (g)	CARBOHID. (g)	AZÚCARES (g)	FIBRA (g)	PROTEÍNA (g)	SODIO (g)
HAMBURGUESAS									
Pelintra	275	500	20,7	7,4	38	5,4	2,8	39	1
	* 100	182	7,5	2,7	13,9	1,9	1	14,3	0,4
Esquecido	295	562	25,3	10,4	38	5,5	2,8	45	1,3
	* 100	191	8,6	3,5	13	1,8	0,9	15,1	0,4
Toucinho	310	597	27,7	11,3	39	5,6	2,8	47	1,7
	* 100	192	8,9	3,6	12,4	1,8	0,9	15,3	0,5
Inglês	368	683	33,9	12,9	39	5,6	2,8	55	1,9
	* 100	186	9,2	3,5	10,5	1,5	0,8	14,9	0,5
Avenida	375	631	27,3	11,6	50	16,8	3,7	45	1,4
	* 100	168	7,3	3,1	13,3	4,5	1	12	0,4
Caco	340	578	21,5	11,3	51	12,7	3	44	1,9
	* 100	170	6,3	3,3	15	3,7	0,9	12,9	0,5
Barbecue	355	652	29,5	12,5	48	13,5	3	48	2,6
	* 100	184	8,3	3,5	13,4	3,8	0,8	13,4	0,7

Información nutricional por 100g.



La información nutricional nos fue proporcionada y confirmada por un profesional acreditado en el área de Nutrición, la Nutricionista Inês Gamboa Henriques (C.P. 4784N), en el momento de su publicación.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL .

VALORES NUTRICIONALES POR PORCIÓN

	PORCIÓN (g)	ENERGÍA (kcal)	GRASAS (g)	SATURADAS (g)	CARBOHID. (g)	AZÚCARES (g)	FIBRA (g)	PROTEÍNA (g)	SODIO (g)
HAMBURGUESAS									
Crocante	360	768	38,3	16,7	56	14,7	2,8	49	2,9
	* 100	213	10,6	4,6	15,6	4,1	0,8	13,5	0,8
Americano	325	703	39,3	13,1	41	7,2	2,6	45	2,3
	* 100	216	12,1	4	12,6	2,2	0,8	13,8	0,7
Pimentinha	355	680	34,5	13	44	9,3	3,1	48	2,1
	* 100	192	9,7	3,7	12,3	2,6	0,9	13,5	0,6
Old School	340	756	38,5	16,7	53	10,3	2,5	49	3,1
	* 100	222	11,3	4,9	15,6	3	0,7	14,4	0,9
Chèvre	390	842	42,7	13,8	64	25,2	4,5	50	1,9
	* 100	216	10,9	3,5	16,4	6,5	1,2	12,7	0,5
Burguesinha	698	963	51,8	21,9	51	8,7	2,3	71	7,4
	* 100	138	7,4	3,1	7,3	1,2	0,3	10,2	1,1
Capoeira	345	560	15,3	5,8	53	18,3	3,2	52	3,1
	* 100	162	4,4	1,7	15,2	5,3	0,9	15	0,9

Información nutricional por 100g.



La información nutricional nos fue proporcionada y confirmada por un profesional acreditado en el área de Nutrición, la Nutricionista Inês Gamboa Henriques (C.P. 4784N), en el momento de su publicación.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL .

VALORES NUTRICIONALES POR PORCIÓN

	PORCIÓN (g)	ENERGÍA (kcal)	GRASAS (g)	SATURADAS (g)	CARBOHID. (g)	AZÚCARES (g)	FIBRA (g)	PROTEÍNA (g)	SODIO (g)
HAMBURGUESAS									
Sweet Chilli	330	715	28,5	12,2	58	18,2	2,4	55	2,8
	* 100	217	8,6	3,7	17,7	5,5	0,7	16,7	0,8
Capoeira da Madeira	340	511	10	1,9	57	17,1	3,6	47	2,1
	* 100	150	2,9	0,6	16,7	5	1	13,9	0,6
Preto	425	803	45,5	16	58	24,4	4,9	42	1,2
	* 100	189	10,7	3,8	13,5	5,7	1,2	9,9	0,3
Fumeiro	393	875	50,1	18,8	64	6,8	6,7	39	3,5
	* 100	223	12,8	4,8	16,4	1,7	1,7	9,8	0,9
Básico	175	241	12,2	51,1	0	0,3	0,3	32	0,1
	* 100	138	7	2,9	0,2	0,2	0,2	18,2	0,1
Cervejeiro	248	397	25,9	10,5	1	0,6	0	40	0,6
	* 100	160	10,5	4,2	0,3	0,2	0	16,1	0,3
Mostarda e Tomilho	315	454	27,1	13,6	14	13,4	1,1	38	0,9
	* 100	144	8,6	4,3	4,4	4,2	0,4	12,1	0,3

Información nutricional por 100g.



La información nutricional nos fue proporcionada y confirmada por un profesional acreditado en el área de Nutrición, la Nutricionista Inês Gamboa Henriques (C.P. 4784N), en el momento de su publicación.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL .

VALORES NUTRICIONALES POR PORCIÓN

	PORCIÓN (g)	ENERGÍA (kcal)	GRASAS (g)	SATURADAS (g)	CARBOHID. (g)	AZÚCARES (g)	FIBRA (g)	PROTEÍNA (g)	SODIO (g)
HAMBURGUESAS									
Cogumelos	190	311	19,8	9	1	0,6	0,1	32	0,4
	* 100	164	10,4	4,7	0,4	0,3	0,1	17	0,2
Carbonara	370	645	28	4,7	81	28,2	4,0	16	1,7
	* 100	174	7,6	1,3	21,8	7,6	1,1	4,3	0,5
Asoka	230	377	15,3	3	50	15,3	4	9	1,3
	* 100	164	6,6	1,3	21,6	6,7	1,7	3,8	0,6
Dharma	355	866	44,7	13,9	76	15,8	3,3	36	3,2
	* 100	244	12,6	3,9	21,5	4,4	0,9	10,1	0,9
Green	314	1003	45,8	10	121	33,4	4	31	1,9
	* 100	318,3	14,5	3,2	38,4	10,6	1,3	9,8	0,6

Información nutricional por 100g.



La información nutricional nos fue proporcionada y confirmada por un profesional acreditado en el área de Nutrición, la Nutricionista Inês Gamboa Henriques (C.P. 4784N), en el momento de su publicación.